



***CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE
VALDOZENDE***

Jun 2021
Revis
Az
Oliver

***Plano Anual de
Atividades do Serviço de
Apoio Domiciliário***

2021



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

[Handwritten signatures in blue ink]

CONCEITO

A Resposta Social de SAD, presta cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, ou outro impedimento, não possam assegurar as suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

OBJECTIVOS

- São objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário:
 - Cooperar com as famílias no apoio às pessoas idosas ou com debilidades, contribuindo para o seu bem estar e na satisfação das suas necessidades fundamentais.
 - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através da alimentação, da higiene e medicação adequada e regular, bem como no acompanhamento emocional nesta fase da vida.

Prestação de cuidados

Serviços:

Apoio psicossocial:

- Visita periódica da equipa técnica (enfermeira, assistente social, diretora técnica, animadora e ajudantes de ação direta)

Serviço de Higiene Pessoal:

- Prestação ao utente de cuidados de higiene pessoal diários.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Alto' and 'Julia']

Serviço de Higiene Habitacional:

- Realização de pequenas limpezas e arrumos no domicílio, inclui apenas as divisões mais utilizadas pelo utente, exclui limpezas exaustivas da habitação;

Serviço de Alimentação:

- Fornecimento diário do almoço, de Segunda a Domingo.

Serviço de Tratamento de Roupa:

- Consiste na recolha, lavagem e pequenos reparos da roupa pessoal do utente, roupa de cama e banho e entregar na casa do utente logo que possível;

Em casos pontuais, onde se verifique que o idosos não tenha qualquer apoio familiar, nem redes de vizinhanças são asseguradas ainda outros cuidados:

Aquisição de géneros alimentares;

Medicamentos;

Resguardos, fraldas;

Requisição de receitas no centro de saúde;

Marcação de consultas de médico de família e especialidades;

E outros.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'J. Almeida'.

O Plano de atividades tem como finalidade a melhoria da qualidade de vida e bem estar dos utentes, tendo como objetivos gerais:

- Desenvolver as capacidades ao nível social, emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;
- Promover a inovação e as novas descobertas;
- Valorizar a formação ao longo da vida;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa atrativa e dinâmica;
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua auto-estima e auto-confiança.
- Promover novas descobertas e aprendizagens;
- Quebrar rotinas;
- Envolver as três valências da terceira idade;
- Desenvolver uma ocupação adequada à realidade;
- Desenvolver a motricidade, o raciocínio;
- Responder a situações que possam estar ao alcance da instituição.

Atividades Sócio-culturais:

As atividades, a desenvolver neste campo, serão em conjunto com a resposta social do Centro de Dia e Lar e terão como participantes os utentes da resposta sem dependência física. Prendem-se fundamentalmente com a comemoração de datas específicas e com significado relevante para os idosos, a designar:

Durante todo o ano os utentes são convidados a vir até à instituição onde podem conviver e fazer várias dinâmicas.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

Handwritten signatures and initials in blue ink.

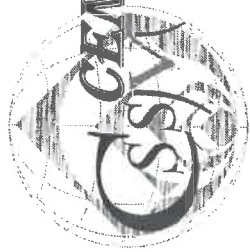
<u>Atividade</u>	<u>Calendarização</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Intervenientes</u>	<u>Ação</u>
Dia da Mulher	8 de março	- Promover um dia especial a todas as utentes - Promover a aproximação com a família; - Valorização do papel do utente na família.	- Animadora - Diretora Técnica - Auxiliares de Ação Direta	- Distribuição de lembranças pelas utentes.
Dia do Pai	19 de março	- Promover a aproximação com a família; - Valorização do papel do utente na família.	- Animadora - Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta	- Receber uma lembrança para sobremesa.
Páscoa	28 de Março a 2 de abril	- Orientar os utentes no tempo.	- Animadora - Diretora Técnica - Auxiliares de Ação Direta	- Distribuição de lembranças
Dia da Mãe	4 de maio	- Valorização do papel do utente na família.	- Animadora - Diretora Técnica - Utentes de lar e Centro de dia - Auxiliares de Ação Direta	- Receber uma sobremesa diferente alusiva ao dia da mãe
Dia Mundial dos	26 de julho	- Promover a aproximação familiar;	- Animadora - Diretora Técnica	- Receber lembrança alusiva ao dia



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Avós		<ul style="list-style-type: none">- Valorizar o papel dos avós nas famílias;	<ul style="list-style-type: none">- Utentes- Auxiliares de Ação Direta	
Desfolhada e Dia Mundial do Idoso	1 de outubro	<ul style="list-style-type: none">- Contribuir para o desenraizamento sociocultural;- Favorecer a interação grupal;	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Diretora Técnica- Utentes- Auxiliares de Ação Direta	<ul style="list-style-type: none">- Lanche convívio com tradicional desfolhada
Dia de Magusto	11 de novembro	<ul style="list-style-type: none">- Orientar o utente no tempo;- Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Diretora Técnica- Utentes- Auxiliares de Ação Direta- Crianças da creche e pré-escolar	<ul style="list-style-type: none">- Magusto (baile, músicas tradicionais e lanche convívio)
Mês de dezembro	Todo o mês	<ul style="list-style-type: none">- Favorecer a interação grupal;- Promover o gosto pelas várias artes (teatro, trabalhos	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Diretora Técnica- Utentes- Auxiliares de Ação Direta	<ul style="list-style-type: none">- Festa de Natal da Instituição- Distribuição de lembranças



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

		manuais, dança); - Sensibilizar cada um para partilha e o amor ao próximo, tendo como tema o Natal.		
Todo o ano		- Promover a saúde; - Combater o isolamento;	- Animadora - Diretora Técnica - Auxiliares de Ação direta	- Visitas domiciliárias - Avaliação de parâmetros vitais
Todo o ano		- Celebrar os aniversários	- Animadora - Diretora Técnica - Auxiliares de Ação direta	- entrega de lembrança no dia de aniversário

Nota1: Na carrinha da instituição existe o Baú da leitura disponível para os utentes requisitarem livros e revistas.

Nota2: As atividades podem ser alteradas em função da evolução pandémica.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
DE VALDOZENDE

Registo do Assento, Rua Rev. Francisco Abel Lourenço, 135-040 VALDOZENDE, PORTUGAL
Contacto: 501 324 550

A Direção: Frederico Sousa

A Diretora Técnica da Infância: Elis Antunes

A Diretora Técnica da Terceira Idade: Rosa

A Animadora: Ke Par Semer - Amadas