



EMENTA PARA A SEMANA 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO					
SOPA	SOPA DE COUVE BRANCA	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO VERDE	CANJA	CREME DE LEGUMES
PRATO	COELHO ESTUFADO C/ MASSA ESPIRAL/ERVILHA E CENOURA	FERIADO MUNICIPAL	FRANGO ASSADO C/ ARROZ SECO SALADA MISTA	FILESTES DE PESCADA C/ SALADA RUSSA	CARNE ASSADA C/ ESPARGUETE DE TOMATE SALADA MISTA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
LANCHE					
	LEITE C/ CEVADA PENSAL E PÃO C/ MANTEIGA	IOGURTE E PÃO C/ FIAMBRE	LEITE C/ CEREAIS	LEITE C/ CHOCOLATE E PÃO C/ MANTEIGA	IOGURTE E PÃO C/ TULICREME

NOTA: A EMENTA PODE SER ALTERADA SEMPRE QUE NECESSÁRIO

ASSINATURA: _____