



CENTRO DE SOLIDARIEDADE
SOCIAL DE VALDOZENDE

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

ARCA DE NOÉ

Ano Letivo 2020-2021

CATL

De acordo com os dados da Direção Geral de Saúde (DGS) sobre a evolução da propagação da doença Covid-19, provocada pelo Coronavírus SARS-COV-2, e de acordo com as indicações do Despacho n.º 2836-A/2020 para a prevenção e controlo de infeção pelo novo vírus, o Centro de Solidariedade Social de Valdozende – Arca de Noé elaborou um conjunto de medidas de prevenção e contenção de transmissão da doença.

1.MEDIDAS GERAIS

- Manter um distanciamento de cerca de 2 metros de outras pessoas.
- Utilizar máscara comunitária em todos os espaços fechados e/ ou quando não é possível manter o distanciamento social recomendado (2m). As máscaras são obrigatórias para todos com idade igual ou superior a 10 anos.
- Lavar as mãos com frequência (durante cerca de 20-30 segundos) – com sabão e água, ou esfregar as mãos com gel alcoólico, se não for possível lavar as mãos. Se as mãos estiverem visivelmente sujas, devem ser usados preferencialmente sabão e água.
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel descartável sempre que for necessário assoar, tossir ou espirrar. O lenço de papel deverá ser descartado num caixote de lixo e, em seguida, deverão ser lavadas as mãos. Na ausência de lenços de papel descartável, poder-se-á tossir ou espirrar para a prega do cotovelo. Nunca se deve tossir nem espirrar para o ar ou para as mãos.
- As pessoas que sintam tosse, febre ou dificuldade respiratória devem permanecer em casa e não se deslocar para o seu local de trabalho, escolas dos filhos ou estabelecimentos de saúde.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca, especialmente se não tiver lavado as mãos.
- Evitar contacto próximo com pessoas com tosse, febre ou dificuldade respiratória.
- Limpar e desinfetar frequentemente objetos e superfícies de utilização comum.
- Em caso de sintomas ou dúvidas contactar a Linha SNS 24: 808 24 24 24. Não deve deslocar-se diretamente para nenhum estabelecimento de saúde.
- Consultar regularmente informação em www.dgs.pt

TRAVESSA DR. FRANCISCO MACHADO OWEN Nº 45 – S. VICTOR – 4715-022 BRAGA

Atualização do Plano de Contingência a 11 de Setembro 2020

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

2. MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS (SARS-COV-2) A ADOTAR NO CATL DA ARCA DE NOÉ

Um dos princípios pelos quais o presente Plano se rege é o de prevenção da transmissão e, por essa razão, um dos principais objetivos será minimizar o contacto entre alunos de diferentes grupos/anos, assegurando a criação de grupos e manter sempre a mesma utilização da mesa e cadeira, quer na sala quer no refeitório.

Procedimentos até chegar à escola:

- Todos os elementos da instituição (crianças, pais, funcionários) devem:
 - Lavar as mãos, com água e sabão, por cerca de 20-30 segundos antes de sair de casa;
 - Se utilizarem transportes públicos, os adultos e as crianças com mais de 10 anos deverão utilizar máscara comunitária;
 - Desinfetar as mãos à entrada da instituição (*caso não possuam desinfetante, existe um dispensador na entrada de acesso ao estabelecimento*).

Procedimentos por parte dos funcionários:

- Todos os funcionários que trabalham diretamente com as crianças e que se deslocam para a Instituição em transportes públicos devem trocar de roupa antes de iniciarem as suas funções;
- Todos os funcionários utilizarão máscaras, podendo também recorrer a viseiras;
- Todos os funcionários reduzirão ao máximo a utilização de acessórios pessoais;

Entradas e saídas:

- Durante todo o período de CATL, o horário de funcionamento será das 07:30h às 19h, recomendando-se que os utentes permaneçam no CATL apenas e durante os períodos em que decorrem as atividades;
- À chegada e saída do CATL, as crianças e jovens serão entregues/recebidas individualmente pelo seu encarregado de educação, ou pessoa por ele designada, à porta do CATL, evitando, sempre que possível, a circulação dos mesmos dentro do estabelecimento;
- Todas as entradas deverão ser feitas de forma calma e de acordo com as indicações dadas pelas responsáveis do CATL;

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

- Todos os utentes com mais de 10 anos devem, obrigatoriamente, usar máscara, a ser colocada antes de entrar no CATL;
- **À entrada todos os utentes desinfetam as mãos e o calçado em tapete com desinfetante;**
- Ao entrarem no recinto da instituição, os utentes devem seguir, de imediato, para o seu espaço de recreio ou respetiva sala;
- Os circuitos estão identificados como entrada e saída;
- Sempre que possível, é mantida a ventilação e arejamento das salas e corredores dos estabelecimentos;
- O acesso à sala é limitado apenas aos profissionais e crianças e jovens afetos à mesma.
- **É proibida a entrada dos encarregados de educação nas instalações da instituição;**

Organização diária:

- De modo minimizar os contactos, os utentes estarão organizados por grupos escolares (formando cada escola um grupo), à exceção do 1.º ciclo cujo grupo será formado pelos alunos do 1º, 2º 3º e 4º ano, (funcionando como CATL pontas);
- A cada grupo/ ano estarão afetos sempre os mesmos funcionários;
- A sala de atividades do CATL e o refeitório serão os espaços físicos a utilizar pelo CATL para divisão dos grupos.
- **Recreios** (manhã, almoço e tarde)
 - Sempre que possível os grupos serão divididos, no espaço exterior, para usufruir dos tempos de recreio;
- **Atividades**
 - **As atividades da manhã** ocorrerão essencialmente na sala de CATL, asseguradas as devidas medidas de segurança:
 - Janelas e portas abertas (sempre que possível);
 - Higienização regular dos espaços;
 - Mesas e cadeiras afastadas entre si.
 - **As atividades da tarde** ocorrerão no mesmo espaço, o refeitório poderá ser usado como apoio.
- **Refeições**
 - No refeitório, cada grupo terá as suas próprias mesas, e cadeiras estando estas devidamente identificadas e afastadas entre si;

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

- Os **utentes almoçam em dois turnos e horários distintos**;
- No refeitório é acautelado o respeito pelas regras de distanciamento físico entre todos os utilizadores, evitando grandes concentrações. É também incentivada a correta higienização das mãos por parte dos utilizadores (*antes e depois das refeições*), bem como uma limpeza frequente.
- Garantimos uma adequada limpeza e desinfeção das superfícies, de acordo com a Orientação 014/2020 da DGS “Limpeza e desinfeção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares”. Os protocolos de limpeza e desinfeção estão intensificados, incluindo:
 - Desinfetar pelo menos, duas vezes por dia, e com recurso a detergentes adequados, todas as zonas de contato frequente;
 - Higienizar as mesas com produtos recomendados após cada utilização.
 - Os alimentos prontos para comer não devem ser tocados com as próprias mãos e devem ser utilizados utensílios adequados, como guardanapos, espátulas, pinças, luvas de uso único ou equipamentos de distribuição
- **Casas de banho**
 - Todas as casas de banho terão sabonete líquido disponível, assim como papel absorvente para a secagem das mãos;
 - Cada grupo/ ano, utilizará sempre as mesmas casas de banho.

Higienização dos Espaços

- A sala será submetida a limpezas regulares ao longo do dia;
- As casas de banho serão higienizadas diversas vezes ao dia, com especial incidência durante os períodos de maior utilização;

Transporte

- Sempre que possível, será privilegiado o transporte individual das crianças pelos encarregados de educação.
- O transporte coletivo de crianças será realizado mediante as orientações da DGS relativa a transportes coletivos de passageiros, assegurando:

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

- Cumprimento do intervalo e da distância de segurança entre passageiros (exemplo: um por banco. No entanto, no caso de *irmãos vão juntos*;
- Redução da lotação máxima de acordo com a legislação vigente (Decreto Lei nº 20/2020 de 1 de maio);
- Disponibilização de solução à base de álcool (70% concentração) à entrada e saída da viatura;
- Descontaminação da viatura após cada viagem, segundo a orientação da DGS (Orientação 014/2020 de 21 de março da DGS).

Canais de comunicação

- A comunicação entre as famílias e a Instituição deverá ocorrer preferencialmente por telefone, escrito, por email (arcadenoessv.pt) ou whatsapp grupos;
- Os recados/ informações relevantes deverão ser passadas através do canal de comunicação privado (chat) da plataforma whatsapp;

Outras medidas (caráter geral):

- Existirão dispensadores de solução alcoólica nos espaços comuns (refeitórios, entradas dos edifícios), bem como em cada sala de atividades;
- As janelas e portas das salas deverão ser abertas sempre que possível, de modo a facilitar o arejamento dos espaços;
- As diferentes superfícies comuns serão desinfetadas com regularidade (corrimão; maçanetas das portas; torniquetes);
- Criação de uma sala de isolamento para esta situação específica, (pisos 2 – sala 16 utilização do elevador);
- Sempre que uma criança tenha febre e/ ou tosse e/ou dificuldades respiratórias e/ ou problemas gastrointestinais não deverá ir para o CATL, sendo que o encarregado de educação deverá informar a Educadora ou a Coordenadora/Chefe Serviços da Instituição, do motivo da falta;
- Caso uma criança desenvolva os sintomas referidos no ponto anterior na Instituição, o encarregado de educação será contactado e deverá, de imediato, dirigir-se à Instituição, sendo desde logo contactada também a linha de **SNS24**. Até à chegada dos pais, a criança ficará na sala de isolamento;

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

- Perante a existência de qualquer caso suspeito e/ ou confirmado todos os encarregados de educação serão informados;
- Os serviços administrativos funcionarão nos horários normais, contudo, os pais e encarregados de educação deverão privilegiar os contactos não presenciais (telefone, email), fazendo os pagamentos preferencialmente por transferência bancária (**IBAN PT50004512954023403775498**). Todos os atendimentos presenciais requerem marcação prévia.
- **Em dia de aniversário dos utentes**, os bolos são confeccionados pela instituição de modo a reduzir possíveis focos de contágio. **É proibida a entrega de brindes e lembranças.**

Centro de Solidariedade Social de Valdozende

Arca de Noé

Braga, 11 de Setembro de 2020

Presidente, Dr. Reverendo Emanuel de Carvalho Gonçalves Dinis

Emanuel de Carvalho Gonçalves Dinis

Secretário, Dr. Constantino Fernando Alves

Tesoureiro, Dr. Fernando Lameira Antunes