



***CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE
VALDOZENDE***

***Plano Anual de
Atividades do Serviço de
Apoio Domiciliário***

2020



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

CONCEITO

A Resposta Social de SAD, presta cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, ou outro impedimento, não possam assegurar as suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

OBJECTIVOS

- São objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário:
 - Cooperar com as famílias no apoio às pessoas idosas ou com debilidades, contribuindo para o seu bem estar e na satisfação das suas necessidades fundamentais.
 - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida através da alimentação, da higiene e medicação adequada e regular, bem como no acompanhamento emocional nesta fase da vida.

Prestação de cuidados

Serviços:

Apoio psicossocial:

- Visita periódica da equipa técnica (enfermeira, assistente social, diretora técnica, animadora e ajudantes de ação direta)

Serviço de Higiene Pessoal:

- Prestação ao utente de cuidados de higiene pessoal diários.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

Serviço de Higiene Habitacional:

- Realização de pequenas limpezas e arrumos no domicílio, inclui apenas as divisões mais utilizadas pelo utente, exclui limpezas exaustivas da habitação;

Serviço de Alimentação:

- Fornecimento diário do almoço, de Segunda a Domingo.

Serviço de Tratamento de Roupa:

- Consiste na recolha, lavagem e pequenos reparos da roupa pessoal do utente, roupa de cama e banho e entregar na casa do utente logo que possível;

Em casos pontuais, onde se verifique que o idosos não tenha qualquer apoio familiar, nem redes de vizinhanças são asseguradas ainda outros cuidados:

Aquisição de géneros alimentares;

Medicamentos;

Resguardos, fraldas;

Requisição de receitas no centro de saúde;

Marcação de consultas de médico de família e especialidades;

E outros.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

O Plano de atividades tem como finalidade a melhoria da qualidade de vida e bem estar dos utentes, tendo como objetivos gerais:

- Desenvolver as capacidades ao nível social, emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;
- Promover a inovação e as novas descobertas;
- Valorizar a formação ao longo da vida;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa atrativa e dinâmica;
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua auto-estima e auto-confiança.
- Promover novas descobertas e aprendizagens;
- Quebrar rotinas;
- Envolver as três valências da terceira idade;
- Desenvolver uma ocupação adequada à realidade;
- Desenvolver a motricidade, o raciocínio;
- Responder a situações que possam estar ao alcance da instituição.

Atividades Sócio-culturais:

As atividades, a desenvolver neste campo, serão em conjunto com a resposta social do Centro de Dia e Lar e terão como participantes os utentes da resposta sem dependência física. Prendem-se fundamentalmente com a comemoração de datas específicas e com significado relevante para os idosos, a designar:

Durante todo o ano os utentes são convidados a vir até à instituição onde podem conviver e fazer várias dinâmicas.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

<u>Atividade</u>	<u>Calendarização</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Intervenientes</u>	<u>Ação</u>
Carnaval	Semanas de 17 a 25 de fevereiro.	- Promover o convívio	- Animadora - Diretora Técnica - Utentes de ERPI, SAD e Centro de dia - Auxiliares de Ação Direta	Convívio de carnaval com todos os utentes da instituição. Participação no festival anual das papas de sarrabulho em Amares.
Dia da Mulher	8 de março	- Promover um dia especial a todas as utentes	- Animadora - Diretora Técnica - Auxiliares de Ação Direta	- Distribuição de lembranças pelas utentes.
Dia do Pai	19 de março	- Promover a aproximação com a família; - Valorização do papel do utente na família.	- Animadora - Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta	- Receber um “moletinho de S. José” para sobremesa.
Páscoa	9 a 16 de abril	- Orientar os utentes no tempo.	- Animadora - Diretora Técnica - Auxiliares de Ação Direta	- Distribuição de lembranças - Participação na celebração Pascal
	4 de maio	- Valorização do papel	- Animadora	- Receber uma sobremesa diferente



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

Dia da Mãe		do utente na família.	- Diretora Técnica - Utentes de lar e Centro de dia - Auxiliares de Ação Direta	alusiva ao dia da mãe
Dia Mundial das Famílias	15 de maio	- Promover a aproximação com a família; - Valorização do papel do utente na família.	- Animadora - Diretora Técnica - Auxiliares de Ação Direta - Utentes	- Jantar organizado para todas as famílias dos utentes da instituição.
Mês de junho	Todo o mês	- Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Realizar atividades criativas e recreativas; - Incrementar a participação ativa dos idosos;	- Animadora - Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta	- Festa da Sardinha
	26 de julho	- Promover a	- Animadora	- Receber lembrança alusiva ao dia



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

<p>Dia Mundial dos Avós</p>		<p>aproximação familiar; - Valorizar o papel dos avós nas famílias;</p>	<p>- Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta</p>	
<p>Mês de setembro</p> <p style="text-align: center;">Passeio</p>		<p>- Promover o convívio dos utentes</p>	<p>- Animadora - Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta</p>	<p style="text-align: center;">Ida a Ponte de Lima</p>
<p>Desfolhada e Dia Mundial do Idoso</p> <p style="text-align: center;">1 de outubro</p>		<p>- Contribuir para o desenraizamento sociocultural; - Favorecer a interação grupal;</p>	<p>- Animadora - Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta</p>	<p style="text-align: center;">-Lanche convívio com tradicional desfolhada</p>
<p>Dia de Magusto</p> <p style="text-align: center;">11 de novembro</p>		<p>- Orientar o utente no tempo; - Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.</p>	<p>- Animadora - Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta - Crianças da creche e pré-escolar</p>	<p style="text-align: center;">- Magusto (baile, músicas tradicionais e lanche convívio)</p>



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

Mês de dezembro	Todo o mês	- Favorecer a interação grupal; - Promover o gosto pelas várias artes (teatro, trabalhos manuais, dança); - Sensibilizar cada um para partilha e o amor ao próximo, tendo como tema o Natal.	- Animadora - Diretora Técnica - Utentes - Auxiliares de Ação Direta	- Festa de Natal da Instituição - Distribuição de lembranças
------------------------	------------	--	---	---

O Conselho de Administração: _____

A Diretora Técnica da Infância: _____

A Diretora Técnica da Terceira Idade: _____

A Animadora: Ac. Tereza da Conceição Fernandes



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

cheiros , sabores e objetos.	audição e o raciocínio.		
Durante todo o ano: receber as crianças em atividades intergeracionais	<p>Promover a intergeracionalidade.</p> <p>Promover a aproximação entre as várias valências da instituição</p> <p>Sensibilizar cada um para partilha e o amor entre idosos e crianças</p>	<ul style="list-style-type: none">- Animadora- Diretora Técnica- Utentes de ERPI e Centro de dia- Auxiliares de Ação Direta- Equipas educativas da creche e Pré Escolar- Crianças da creche e pré-escolar	<p>Apresentação de canções, teatros e danças</p>

Nota 1: Os nossos utentes estão inscritos no projeto “Envelhecer a Sorrir” da Câmara de Terras de Bouro e no Projeto “Bem Envelhecer desenvolvido pela EAPN, deste modo surgirão ao longo do ano mais atividades ainda não definidas.



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE VALDOZENDE

A Direção: Emmanuel de Carvalho Gonçalves Dinis

A Diretora Técnica da Infância: Isis Antunes

A Diretora Técnica da Terceira Idade: Andrija Fragaeira

A Animadora: João Fernandes