



Semana 17 a 21 de FEVEREIRO 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ALMOÇO					
SOPA	PENCA - FEIJÃO VERMELHO	BATATA + ABOBORA + CENOURA + BROCOLO	CREME DE LEGUMES + ALHO FRANCÊS	BATATA + CENOURA+ ABOBORA + LEGUMES VARIADOS	BATATA + CENOURA + ALHO FRANCÊS
PRATO	POSTA DE PESCADA FRITA C/ ARROZ DE FEIJÃO MIUDO	BIFE DE FRANGO EM CEBOLADA C/ BATATA	MASSA À BOLONHESA /	ARROZ DE FRANGO C/ ERVILHA	RED FISH NO FORNO C/ BATATINHA ASSADA /
LEGUMES		LEGUMES COZIDOS	ALFACE E CENOURA		ALFACE
SOBREMESA	PERA	MOUSSE DE CHOCOLATE	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA EPOCA
LANCHE					
	logurte + pão com manteiga	Leite + pão com marmelada Cevada ou Nesquick	Leite + cereais + pão com queijo ou fiambre	logurte + pão com compota de fruta	iogurte + pão c/ manteiga ou simples 1 colher de cereais

- **Lei de Informação Alimentar – ALERGÉNIOS –**
- **De acordo com o Regulamento (EU)1169/2011do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro e o Decreto Lei 26/2016**
NOTA: Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.
 - Bom Apetite!